

20 OCTUBRE DE 2015

**DIPUTADA MARÍA EUGENIA PÉREZ FERNÁNDEZ, DEL PARTIDO MOVER A CHIAPAS.**

**ASUNTOS GENERALES.**

**TEMA “PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD”.-**

Con su venia Diputado Presidente. Compañeros Diputados y Diputadas de la LXVI Legislatura, Medios de Comunicación y público que nos acompaña. Y muy en especial a los estudiantes de derecho de la unach bienvenidos. La salud es uno de los pilares de desarrollo de este país, es elemental para el buen funcionamiento físico, mental y social de los ciudadanos, no obstante, la obesidad y el sobrepeso por su naturaleza se ha ido convirtiendo en un problema de salud pública y este problema se ha agravado en niños y adolescentes. En ese sentido la Organización Mundial de la Salud, define la Obesidad y el Sobrepeso como la acumulación anormal o excesiva de grasa, que puede ser perjudicial para la salud, el Sobrepeso equivale a la cantidad igual o mayor de 25 y la obesidad igual o mayor de 30 de índice de masa corporal (IMC).

Por favor tomemos nota de las estadísticas siguientes que realmente son aterradoras. Los problemas de salud se han incrementado en los últimos años a nivel Mundial y nuestro País no es ajeno a él; en México, se diagnosticaron de enero a noviembre de 2014, 323 mil 110 casos nuevos de obesidad. La Secretaría de Salud informó que México es líder mundial en obesidad infantil, registró de enero a noviembre pasado 35 mil 157 nuevos casos de obesidad entre niños de 1 a 14 años y 15 mil 626 casos nuevos entre jóvenes de 15 a 19 años.

También hay bebés obesos de cero a 12 meses de edad. Los especialistas aseguran que un bebé puede ser obeso porque la madre es diabética o tiene algún problema metabólico, pero especialmente porque no le da leche materna. El niño que es obeso en edad pediátrica, tiene una probabilidad del 80% de ser

obeso en la etapa adulta. En tanto, las cifras en Chiapas de acuerdo al Instituto Mexicano del Seguro Social, nos indica que 6 de cada 10 adultos sufre obesidad y sobrepeso, un 27% de los adolescentes (12 a 19 años) y el 16.7% de la población de 5 a 11 años. Las regiones con mayor detección de estos padecimientos en la entidad, según cifras del INEGI, son la zona Costa, la Frailesca y Centro, por el alto consumo de grasas en los pobladores de esas regiones, aunado a la muy poca o nula actividad física que tienen. El problema de la obesidad es un problema multifactorial, en el cual influyen elementos genéticos, sociales y ambientales, entre los elementos principales se encuentran: la ingesta excesiva de alimentos con alto contenido de azúcares, grasas, sodio, además de bebidas con alto nivel de calorías y una ingesta baja de frutas y vegetales, todo esto asociado a una poca actividad física. En el caso de los niños en la actualidad, el problema se agrava más porque llevan una vida más sedentaria aun que en años anteriores, como todos podemos constatar ven más la televisión, usan más la computadora y videojuegos. En cuanto a los adultos se debe los tipos de trabajo y a la falta de ejercicio. Las consecuencias inmediatas ante problemas como la obesidad son la dificultad respiratoria, alteraciones musculoesqueléticas, dificultad para caminar e inactividad, además de efectos psicológicos. Aunado a todas las complicaciones anteriores, se derivan otras enfermedades difíciles y costosas de tratar como son la diabetes mellitus tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer de mama y osteoartritis; estos padecimientos generan altos costos económicos, por ello de acuerdo a Instituto McKinsey Global la obesidad a nivel mundial representa costos equivalentes a 2.8% del PIB global.

El sobrepeso y la obesidad infantil y en adolescentes, además de afectar a la salud con enfermedades crónicas y degenerativas, derivadas de una mala alimentación también afecta el desarrollo educativo. Sin embargo, si ponemos nuestro esfuerzo y emprendemos acciones se logra tener una nutrición y una alimentación adecuada tendremos una niñez y adolescencia mejor preparada ya que el nivel de concentración y aprendizaje educativo estará por encima de los niveles actuales. Sumándonos al proyecto de salud y educación que ha implementado en nuestro estado el Gobernador Manuel Velasco Coello, desde esta tribuna, la fracción parlamentaria del partido Mover a Chiapas proponemos

elaborar un PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD PARA EL ESTADO DE CHIAPAS, que coordine interinstitucionalmente los esfuerzos y programas que ya existen a nivel nacional y estatal, con la finalidad de hacer eficientes los recursos en materia de prevención y atención al sobrepeso y obesidad infantil y de adolescentes, dando seguimiento a las estrategias en cuanto a la alimentación saludable y nutritiva así como incentivar las actividades físicas permanentes. Con dicho programa contaremos con una población infantil y adolescente en el Estado, saludable con un régimen alimenticio equilibrado y nutritivo; logrando un mayor nivel de aprendizaje, mejores condiciones de vida y mayores oportunidades de desarrollo. Por ello, el reto que tenemos al frente no es fácil, es enorme, pero estamos convencidos de que la prevención debe ser el motor para combatir estas enfermedades, por lo cual, con el esfuerzo coordinado entre sociedad y gobierno, lograremos construir un Chiapas sano, un Chiapas fuerte, donde todos movamos a Chiapas, donde todos vivamos mejor. Es cuanto Señor Presidente