

29 OCTUBRE 2015.

DIPUTADA VIRIDIANA FIGUEROA GARCÍA, DEL PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO.

ASUNTOS GENERALES

TEMA: “DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR-CEREBRAL”.

Con su venia Diputada Vice-Presidenta
Honorable Congreso del Estado de Chiapas
Compañeras y compañeros legisladores
Medios de comunicación.
Público presente.

El mes de octubre representa acciones positivas en el tema de salud, puesto que en días pasados- el 19 de octubre para ser exacta- conmemoramos el día internacional contra el cáncer de mama, fecha que su importancia radica en la prevención sobre esta mortal enfermedad en donde las mujeres son las mas afectadas, sin embargo los hombres también son parte de las estadísticas.

Felicito desde este recinto las acciones de las instituciones publicas y del poder ejecutivo que encabeza el Lic. Manuel Velasco Coello, para prevenir dicha enfermedad y exhorto para que de manera permanente, los 365 días del año sean para luchar contra el cáncer de mama.

Me permito expresar: que el cáncer de mama no es el único enemigo de la salud, existen enfermedades igual de catastróficas como lo es La Enfermedad Vasculat Cerebral, conocida comúnmente como embolia, infarto o hemorragia cerebral.

En el marco del Día Mundial de la Enfermedad Vascolar Cerebral, que se conmemora hoy 29 de octubre, es importante alertar a la población sobre la necesidad imperante de la prevención de un infarto cerebral mediante la identificación de sus síntomas y la actuación a tiempo para salvar vidas.

Un infarto cerebral se caracteriza por la aparición brusca y sin aviso de alteraciones motoras, cognitivas y del lenguaje, el cual es producido por la interrupción del flujo sanguíneo debido a un coágulo o por la ruptura de un vaso dando lugar a un derrame.

Ambos casos pueden resultarse tanto en hombres como en mujeres y su incidencia es mayor conforme avanza la edad.

De acuerdo con datos estadísticos, a nivel mundial es la segunda causa de muerte y de demencia y la primera de invalidez.

Una de cada seis personas en el mundo tiene una Enfermedad Vascolar Cerebral
Cada seis segundos muere una persona por esta enfermedad
Y una de cada seis personas esta en riesgo de padecerla.

En México esta enfermedad es el motivo más común de discapacidad en adultos
....ocupando el segundo lugar
y el tercer lugar como causa de muerte con cerca de 150 mil decesos al año.

Por otro lado, El costo de cada paciente representa un gasto de 36 mil dólares es decir 468 mil pesos, lo que constituye el 49% del presupuesto asignado a salud publica en el país.

Se esta convirtiendo en un problema de salud complejo en los países en desarrollo, y México no es la excepción.

La prevalencia de infartos cerebrales va en aumento debido a que ochenta por ciento de los casos son por obesidad, diabetes, hipertensión arterial, cardiopatías, colesterol y triglicéridos elevados;

Otros factores de riesgos se encuentran en la edad, la raza, antecedentes en arritmia cardíaca, personas con infartos cerebrales previos y el tabaquismo.

Lo que es un hecho es que la prevención es el mejor aliado de la salud pública.

Los infartos cerebrales se pueden prevenir mediante un estilo de vida saludable que incluya ejercicio, dieta equilibrada, evitar fumar y reducir el estrés.

Es de trascendental importancia que un ciudadano o ciudadana identifique los síntomas de un infarto o hemorragia cerebral...

Perdida de la vista

Adormecimiento de cara, brazos y/o piernas

Dolor de cabeza intenso

Dificultad para hablar o entender

Perdida de equilibrio o coordinación

Pero lo mas importante aun es que la población este informada que si reciben atención medica dentro de las primeras cuatro horas de sentir cualquiera de estos síntomas.... Pueden salvar sus vidas, de lo contrario el resultado es la muerte o una discapacidad, siendo esta ultima una carga económica, física y moral para los familiares.

La celebración del Día Mundial de la Enfermedad Vascolar Cerebral, hoy 29 de octubre. es un excelente motivo para reflexionar respecto a la importancia de proteger nuestra salud y la de los chiapanecos.

Por ello ante este pleno exhorto a mis compañeras y compañeros legisladores de este Honorable congreso del Estado a incluir dentro de nuestras tareas legislativas la prevención de esta mortal enfermedad y sobre todo a realizar acciones politicas, sociales y de salud que conlleven a combatir los factores de riesgo.

Es tarea de todas y de todos procurar un estado de Salud para los chiapanecos. Por eso esta sexagésima sexta legislatura debe comprometerse con mayores

iniciativas, programas y acciones que permitan PREVENIR los problemas de salud existentes, como la obesidad, la diabetes mellitus, la hipertensión entre otras que representan un problema para los chiapanecos.

Es cuanto diputada presidenta