

19 octubre 2017.

DIP. JUDITH TORRES VERA, PARTIDO REVOLUCIONARIO INSTITUCIONAL.

TEMA: “CÁNCER DE MAMA”.

Con su venia Diputado Presidente, compañeras diputadas y diputados, público que nos acompaña y medios de comunicación presentes, a todos un afectuoso saludo.

“La única persona que te puede salvar, eres tú misma. Eso es lo único que va a formar al resto de mi vida “.

Sheryl Crow, cantante superviviente en su batalla contra el cáncer de mama.

En este mes, en especial el día de hoy 19 de octubre, es llevada a cabo la concientización contra del cáncer de mama. Esta campaña realizada anualmente a nivel mundial involucra a miles de asociaciones y organizaciones para enfatizar la importancia de la detección oportuna, el autoexamen de senos y todo lo referente a este tipo de cáncer.

De acuerdo al Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de la Secretaria de Salud, el cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres, y la primera causa de muerte en mujeres mayores de 25 años. El incremento en el número de casos y en la mortalidad se asocia de manera importante a la transición demográfica, a los estilos de vida poco saludables y al envejecimiento poblacional.

El cáncer de mama no puede prevenirse, la detección oportuna es la única opción para poder descubrir a tiempo esta enfermedad, dando grandes posibilidades de brindar un tratamiento médico en una etapa menos avanzada del padecimiento.

Conjuntamente a las acciones de detección, es preciso tener conocimiento de los factores de riesgo que pueden favorecer el desarrollo del cáncer de mama y reconocer en uno mismo dichos factores.

Los estilos de vida saludables pueden reducir el riesgo de sufrir esta enfermedad. Es imperioso mejorar la autorresponsabilidad en el cuidado de la salud, y adoptar formas de vida más sanas, para fortalecer la propia salud, encaminado tanto al aspecto físico como emocional.

Desde nuestro partido el Revolucionario Institucional, nos enorgullece el impulsar campañas contra el cáncer de mama, donde tocamos temas como la importancia de la detección temprana, el fomentar la autoexploración, el acudir a una valoración de manera profesional al notar alguna irregularidad en tus senos, así como el realizarte la mastografía de manera anual a partir de los 40 años de edad; factores fundamentales para poder atacar esta enfermedad a tiempo.

Para concluir, las invito encarecidamente a que se realicen la autoexploración, la exploración clínica y/o la mastografía, de acuerdo al rango de edad y circunstancias pertinentes. Porque estas acciones, por más simples que parezcan, pueden salvarte la vida.

Es cuánto.