

15 DE NOVIEMBRE DE 2022

DIPUTADA MARTHA VERÓNICA ALCÁZAR CORDERO, DEL PARTIDO MORENA.

ASUNTOS GENERALES:

TEMA: “DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES”.

Con su venia diputada presidenta. Compañeras y compañeros diputados, a todas y todos los que nos acompañan y nos ven por medio de los canales de comunicación, tengan todos excelente día. El día de ayer 14 de noviembre se conmemoró el Día Internacional de la Diabetes, instaurada así en 1991, por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de Diabetes como respuesta a la alza de diagnósticos de esta enfermedad, siendo su objetivo el educar acerca de la prevención de la diabetes, de su control y tratamiento de la misma, así como también abrir la oportunidad de hablar de aquellas enfermedades relacionadas con ella y de la calidad de vida que se puede lograr si se trata de manera adecuada. Se ha designado precisamente este día el 14 de noviembre a razón del nacimiento de Frederick Grant quien descubrió la insulina, y permitió que la diabetes pasara de ser una enfermedad mortal a una enfermedad que sea controlada. Lamentablemente, la diabetes es una enfermedad que si no se detecta a tiempo y se trata de la manera adecuada puede presentar graves complicaciones, ya que puede provocar retinopatía diabética, insuficiencia crónica renal y amputaciones, por lo que su detección temprana y sobre todo su prevención es vital. El lema de este año por parte de la OMS es “Educación para Proteger el Mañana”, que habla de esta importancia, de informarnos de esta enfermedad a la que todos somos vulnerables. Así mismo, la Organización Panamericana de la Salud hace un llamado a esta necesidad de fortalecer el acceso a una educación de calidad en diabetes tanto para el equipo de salud como para las personas que viven con este padecimiento, sus cuidadores y la sociedad en general,

así mismo la conmemoración de este día busca destacar las oportunidades que existen para fortalecer la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes. Esta enfermedad lamentablemente se ha ido normalizando cada vez más, al punto que resulta hasta común tener conocidos o incluso familiares con este padecimiento, algo que debe de motivarnos aún más para participar en el fortalecimiento de la cultura de la prevención a la diabetes. Este padecimiento está ligado al consumo de alimentos ricos en calorías, con abundantes cantidades de azúcares y Chiapas es el Estado que posee el primer lugar en consumo de bebidas azucaradas, las cuales junto con una mala alimentación son factores que inciden para que esta enfermedad se presente y por supuesto que estas cifras están enlazadas con los casos que tenemos de diabetes en el Estado, por ende la prevención debe ser prioridad y la información juega un papel determinante en esto. Otros factores del aumento en el número de casos son la predisposición genética, y el sedentarismo; asimismo el consumir alimentos ricos en grasas saturadas, además del consumo de tabaco que condiciona, entre otros problemas, resistencia a la insulina. Por ello el recordar este día sirve para hacer un llamado a los autocuidados, a que nos acerquemos a las instituciones de salud para realizarnos los estudios pertinentes y mantenernos siempre monitoreando nuestra salud, el que nosotros tomemos partido significa la diferencia, el que adoptemos medidas preventivas y cultivemos nuevos y mejores hábitos de alimentación para nosotros y para las nuevas generaciones. Esto conllevará a mejorar nuestras estadísticas relacionadas con esta enfermedad, al final de cuentas si nosotros no nos involucramos e influimos en nuestro entorno los resultados serán los mismos. El día de hoy la Comisión de Salubridad y Asistencia en coordinación con la Secretaría de Salud llevamos a cabo la instalación de módulos de detección de diabetes, toma de peso, talla y presión arterial, así como módulos informativos para la prevención, atención y cuidado de la misma. De manera complementaria y sumándonos a los esfuerzos de la campaña contra la influenza realizada por la Secretaría de Salud del Estado, también se instaló un módulo para la aplicación de la vacuna contra la influenza. Por lo cual invitamos a todas y todos los interesados a acercarse a aprovechar estos servicios, los cuales están instalados en el parte exterior de la biblioteca y totalmente gratuitos y para beneficio de la salud personal de cada

uno de nosotros y de todo aquel que lo requiera. La Diabetes sin duda no es un juego, es una enfermedad silenciosa que se ha detonado y ha ido permeando de forma avasalladora entre la sociedad, demostrándonos lo terrible que puede ser, recordemos que no es el hecho de padecer diabetes lo que ha propiciado una muerte, ceguera o amputaciones, son las complicaciones de un mal cuidado de la enfermedad lo que puede traer estas consecuencias. La diabetes es el ejemplo perfecto de una enfermedad, en la cual al darle al paciente las herramientas adecuadas, este puede llevar una vida plena y feliz. Ese es nuestro verdadero objetivo y motivación, porque el que tiene salud, tiene esperanza y el que tiene esperanza, lo tiene todo. Es cuanto diputada.