

06 DE OCTUBRE DE 2026

**DIPUTADA LUZ MARIA CASTILLO MORENO.
PARTIDO MORENA.**

ASUNTOS GENERALES:

TEMA: "LEY DE SALUD MENTAL DEL ESTADO DE CHIAPAS".

Porque cuidar la mente también es cuidar la vida. Muy buenas tardes, compañeras y compañeros diputados, diputadas, con su venia diputada presidenta. Buenas tardes a todos los que nos acompañan, a diferentes instituciones de salud, muchas gracias por su acompañamiento.

Igual a los compañeros de Asociación de Fútbol para personas ciegas que hoy nos acompañan, bienvenidos, y a todos los que hoy nos ven también desde distintas plataformas, muy buenas tardes. Hoy quiero hablarles de algo que no siempre podemos ver, pero que todos, absolutamente todos, podemos llegar a sentir, hoy quiero hablar de salud mental y quiero hacerlo no solamente desde esa tribuna, ni desde el lenguaje de las leyes, quiero hacerlo desde el corazón, no sin antes hacer de su conocimiento algunos datos esenciales, la salud mental constituye un componente esencial del derecho humano a la salud y del bienestar integral de las personas. Su atención no debe limitarse al tratamiento de los trastornos mentales, sino comprender acciones de promoción, prevención, detección temprana, atención integral, rehabilitación, recuperación e inclusión social y comunitaria, haciendo una vida más digna para las personas con algún tipo de padecimiento. En el Estado de Chiapas, la diversidad geográfica, cultural, lingüística y socioeconómica exige el desarrollo de políticas públicas que garanticen el acceso equitativo a los servicios de salud mental, particularmente para las personas que habitan en comunidades rurales indígenas, zonas de alta marginación y aquellas que enfrentan condiciones de vulnerabilidad, generando con ello políticas públicas más humanistas, entre 2021 y 2024, según datos oficiales del programa estatal de prevención del suicidio, los municipios de Tapachula, San Cristóbal de las Casas, Comitán y Tuxtla Gutiérrez, reportaron el mayor índice de casos de suicidio derivado de enfermedades como depresión y ansiedad, el mayor porcentaje fue entre hombres de 30 a 44 años. Pero el panorama no solo quedó ahí, ya que también, particularmente en edades de 10 años y más, también con problemas como violencia familiar, depresión y ansiedad en adolescentes desde el 2021 al 2024. 2021 2023 fueron 245 casos de suicidios. 2025, 100,000 habitantes. La vitaza fue en 3.8 casos y en el 2026 los reportajes locales de salud han sido al menos 149 suicidios en el primer semestre y

ahorita 184 casos en el mes de julio. En consecuencia y el pueblo de Chiapas, hay que tener sensibilización a un tema que para muchos pasa por desapercibido, pero que se ha vuelto un problema en la mortalidad de las personas. No debemos ser humanos ante el padecer del otro, porque detrás de cada persona hay una historia que no conocemos. Hay alguien que está luchando en silencio, alguien que sonríe mientras por dentro está cansado, alguien que todos los días dice, "Estoy bien". Cuando en realidad quisiera que alguien le preguntara, ¿De verdad estás bien? Por eso hoy presento una Ley Autónoma de Ley de Salud Mental para el Estado de Chiapas, porque estoy convencida de que la salud mental no puede seguir siendo un tema al que llegamos solamente cuando aparece una crisis, tenemos que llegar antes, tenemos que aprender a escuchar antes, tenemos que aprender a acompañar antes, porque la ansiedad no pregunta si eres joven o adulto. La depresión no pregunta cuánto dinero tienes, el duelo no pregunta qué profesión ejerces. La tristeza no distingue entre una persona con discapacidad y una persona sin discapacidad, el estrés no pregunta si eres servidor público, estudiante, madre, cuidadora o padre cuidador, la salud mental puede tocar la puerta de cualquiera y cuando toca necesitamos estar preparados para abrir. Pienso en estas niñas, en los niños, en quienes llegan a casa después de la escuela y quieren contar lo que pasó, en quienes son víctimas de bullying, en quienes sienten miedo, en quienes todavía no tienen la palabra para decir algo me está pasando, pienso en nuestros adolescentes y jóvenes, en la presión por encajar, en la presión de tener éxito en las redes sociales, en la incertidumbre, en el miedo a fracasar, en quienes sienten que no son suficientes, y quiero decirles algo, no tienen que poder con todos solos, pienso también en nuestros adultos mayores, en quienes han vivido toda una vida cuidando a los demás y que cuando llega la soledad, cuando pierden a alguien, cuando cambia su vida, muchas veces no encuentran con quién hablar, pienso en las personas con discapacidad, porque nosotros sabemos que hay barreras que no siempre son físicas, también existen barreras sociales, emocionales y culturales. Y la discriminación duele, la exclusión duele, que te hagan sentir que no perteneces duele, y por eso la salud mental también debe formar parte de una verdadera política de inclusión, pienso en las cuidadoras y los cuidadores, en esas personas que pasan noches enteras cuidando a alguien que aman, en muchas veces que se olvidan de sí mismos. Y quiero decirles que de esa tribuna ustedes también merecen ser cuidados, pienso en aquellos han sufrido violencia porque cuando termina una agresión no necesariamente termina dolor, hay heridas que permanecen, hay miedo, hay ansiedad, hay noches difíciles, hay personas que necesitan reconstruirse y el Estado tiene que estar ahí para acompañarlas, pienso también en quienes han perdido a alguien, porque duelo no tiene calendario, hay pérdidas que cambian nuestra vida y nadie

debería escuchar simplemente ya supéralo, a veces necesitamos que alguien se sienta a nuestro lado y nos diga, "Llora, yo me quedo contigo". Y también pienso en quienes trabajan todos los días por Chiapas, en nuestros servidores públicos, en quienes reciben problemas todos los días, en quienes atienden emergencias, en quienes escuchan historias difíciles, en quienes también se cansan, también se preocupan y también necesitan ser escuchados, por eso esta ley tiene que ser para todos. Y precisamente por eso quiero que sea una ley autónoma, porque la salud mental merece un espacio propio, merece políticas específicas, merece prevención, merece presupuesto, merece profesionales, merece atención accesible y merece seguimiento, pero sobre todo merece que dejemos de verla como un tema secundario. Esta iniciativa tampoco nace solamente desde el escritorio, he escuchado a profesionales de la salud mental, a psicólogas, psicólogos y especialistas que todos los días acompañan a personas que viven ansiedad, depresión, estrés, violencia, duelo y muchas otras situaciones, he querido escuchar porque creo que las Leyes deben construirse con quienes conocen la realidad, pero también escuchando a quienes viven esa realidad, porque una Ley humanista no puede hablar por las personas sin antes aprender a hablar con las personas, si hay algo que tenemos que entender, no todo, no todo dolor se ve, hay personas que tienen una discapacidad visible y una herida emocional que nadie conoce, hay personas que tienen un gran puesto y sienten que están a punto de quebrarse, hay madres que sonríen para que sus hijos no sepan que están cansadas, hay jóvenes que publican una fotografía sonriendo y esa misma noche lloran a solas, hay personas que han perdido a alguien y siguen funcionando porque la vida no se detiene, aunque su corazón sí parezca haberse detenido, por eso tenemos que mirar diferente, tenemos que escuchar diferente, tenemos que legislar diferente, las cifras también nos obligan a hacerlo, detrás de cada número hubo una persona, un hombre, una familia, una historia. Y esto nos recuerda que no podemos esperar a que la tragedia llegue para preguntarnos qué pudimos haber hecho, tenemos que actuar antes, prevenir, detectar, atender, acompañar y garantizar que quien pida ayuda encuentre una puerta abierta, porque ir al psicólogo no significa estar loco, llorar no significa ser débil, sentir ansiedad no significa exagerar, pedir ayuda no significa fracasar. Pedir ayuda también es un acto de valentía, y quiero decirles algo desde mi propia vida yo he aprendido a ser fuerte, pero se también significa que nunca se debe tener miedo, ser fuerte también significa reconocer cuando necesitas apoyo. Y quizá por eso creo tanto en esa iniciativa, porque no quiero que nadie tenga que esconder lo que siente para que los demás crean que es fuerte, quiero un Chiapas donde podamos decir, "No estoy bien" y que la respuesta no sea un juicio, que sea un abrazo, que sea una escucha, que sea un profesional, una institución, una política pública y que el Estado

diga, "No está solo, no está sola" hoy no solamente estoy presentando una iniciativa, estoy defendiendo una idea que ninguna persona debe sentirse avergonzada por necesitar ayuda. Estoy defendiendo a nuestros niños, a nuestros jóvenes, a nuestras personas adultas mayores, a las personas con discapacidad, a quienes cuidan, a quienes han sufrido violencia, a quienes están atravesando un duelo, a nuestros servidores públicos, a nuestras familias y a cualquier persona que alguna vez haya pasado, el yo no puedo más, y a esa persona quiero decirles si puedes pedir ayuda y nosotros tenemos la obligación de asegurarnos de que esa ayuda exista, porque una sociedad verdaderamente humanista no solamente cura el cuerpo, también cuida el corazón, escucha la mente y protege la dignidad. Hoy quiero que Chiapas de dé un paso adelante, que dejemos de hablar de salud mental solo cuando hay una tragedia y que empecemos a hablar de ella cuando todavía estemos a tiempo, enseñemos a nuestros niños a hablar de lo que sienten, que nuestros jóvenes sepan que no están solos, que nuestros adultos mayores sepan que todavía tienen mucho por vivir, que quienes cuidan sepan que también pueden descansar, que las personas con discapacidad sepan que su salud emocional también importa, que quienes hayan sufrido violencia puedan volver a sentirse seguro, seguras, que quien está atravesando un duelo encuentra un acompañamiento y quien hoy esté luchando en silencio encuentra una razón para pedir ayuda, porque al final, compañeros y compañeras, cuidar la salud mental es cuidar la vida y cuidar la vida es la forma más profunda de hacer política con humanidad, tal como nos está enseñando nuestra Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo con el programa ABC con las emociones y del señor gobernador, el prevenir para el buen vivir. Es cuanto antes de eso y para terminar, yo sé que me gusta romper protocolos, pero compañero Diputado Mario, Presidente de la Junta, Diputada Marcela, si me pueden acompañar y que puedan pasar los compañeros de la Asociación Deportiva de Ciegos de Fútbol para poderles entregar un reconocimiento, ya que nos trajeron el segundo lugar en Nacional de Fútbol. Muchas gracias.