

16 DE DICIEMBRE DE 2021.

DIPUTADA CECILIA LÓPEZ SÁNCHEZ, DEL PARTIDO PODEMOS MOVER A CHIAPAS.

ASUNTOS GENERALES:

TEMA: “MUJERES INDÍGENAS PRODUCTORAS DE HARINA DE PLÁTANO.

La diputada inicia hablando en lengua tzeltal sin traducción. Pues bien como siempre saludando, en mi lengua, en mi idioma para hacer reverencia a su corazón y por supuesto saludar con mucho afecto a la Señora Olinda Vázquez Cruz, presidenta de la organización triple S. de Guadalupe Miramar del municipio de Maravilla Tenejapa, bienvenida señora Olinda, gracias por estar acá, así mismo saludo con mucho afecto a la licenciada Rosa Isela Hidalgo Vera, también secretaria de la mujer, del partido podemos mover a Chiapas, a la compañera Angélica Jiménez López, regidora del municipio maravilla tenejapa, siéntanse en casa compañeras. Es importante señalar que uno de los problemas históricos más importantes y arraigados de Chiapas es el hambre donde el 25% de la población sufre carencia alimentaria y en la población rural, indígena y campesina es aún más remarcado. Derivado de ello, mujeres preocupadas por los altos índices de desnutrición se ocuparon por resolver y contribuir a la reducción de la desnutrición en Chiapas, por lo que mujeres indígenas organizadas en el municipio de Maravilla, Tenejapa, están aprovechando las grandes producciones de alimentos propios de la región, y para mantener constantes estos alimentos, se han dedicado al proceso de deshidratación del plátano en harinas para mantener su producción todo el año. Las mujeres indígenas emprendedoras y trabajadoras se dedicaron a la producción de harina de plátano como producto importante a la contribución de la nutrición principalmente en los menores de 5 años. Este trabajo que las mujeres realizaron fueron ganadoras en el 1er. Festival Campesino de “Sembrando Vida”, que fue un concurso de productos de valor

agregado en el cual se prepararon como comunidades de aprendizaje campesina, mi reconocimiento a ustedes señoras. En el año 2019 este grupo de mujeres inicio con el programa sembrando vida donde actualmente siembran arboles maderables, agroindustriales y frutales con el objetivo de combatir la pobreza rural y la degradación ambiental. Así mismo, tienen la iniciativa y el compromiso de seguir trabajando con el producto a gran escala y la visión empresarial es su objetivo final. Las características físicas de la materia prima es de plátano verde con una textura suave y firme, con una cantidad significativa de almidón resistente del 20%, y de fibra dietética del 15%. La elaboración de las harinas de plátano es obtenida a base del Plátano Macho Verde para elaborar la harina de origen vegetal rica en almidones que se utiliza principalmente en la repostería para la elaboración de panes con su alto contenido de carbohidratos, provee al cuerpo múltiples beneficios además de aumentar la sensación de saciedad. Siendo así un aliado para combatir la desnutrición, y mantener una buena digestión, regula los niveles de azúcar en la sangre, previene enfermedades del corazón, ayuda a los procesos respiratorios crónicos, disminuye el colesterol y los triglicéridos, mejora el funcionamiento del intestino, combate el estreñimiento y previene los calambres musculares. Los plátanos machos se cosechan en el sistema agroforestal de cacao, siendo esta la primera en proveer sombra al cultivo de cacao. Por eso compañeras y compañeros y público presente, invito a todas y a todos a ser parte de la exposición de productos alimenticios hechos por las manos de las mujeres indígenas del municipio de Maravilla, Tenejapa en la que exhiben las harinas elaboradas del plátano, ubicado a un lado del Hemiciclo a Benito Juárez de este palacio legislativo. Para todos contribuir a la difusión e impulsar la comercialización de los productos de las mujeres que día a día, luchas para tener una mejor economía. Yo hago lo que usted no puede, y usted hace lo que yo no puedo. Juntos podemos hacer grandes cosas". Muchas gracias. La Diputada concluye hablando en lengua tzeltal sin traducción.